



1000 dias de boa alimentação

De mãos dadas entre a agricultura e a nutrição pelas grávidas e crianças do distrito da Ilha de Moçambique

Um projeto
implementado por:



Objetivo Específico

Melhorar o estado nutricional durante os primeiros 1000 dias de vida, através da produção dos alimentos locais e da sua disponibilidade anual utilizando técnicas de conservação, transformação e armazenamento (CTA), com medidas de combate à pandemia Covid-19, no distrito da Ilha de Moçambique.

Objetivos Globais

Na província de Nampula:

- Diminuir a mortalidade infantojuvenil
- Diminuir a prevalência da desnutrição crónica em crianças menores de 5 anos
- Reduzir a situação de insegurança alimentar dos agregados familiares
- Contribuir para o combate à pandemia Covid-19

BENEFICIÁRIOS TOTAIS

- 15.299 agregados familiares do distrito da Ilha de Moçambique
- 11.669 crianças menores de 5 anos do distrito da Ilha de Moçambique

BENEFICIÁRIOS DIRETOS

- 21 técnicos de saúde dos SDSMAS
- Mulheres grávidas e lactantes (MGL) e crianças menores de 2 anos de 5 comunidades: Amapa, Sangane, Lumbo, Ilha de Moçambique e Macicate
- 25 mulheres ativistas e 5 comités de saúde
- 150 mulheres camponesas

PERÍODO DE IMPLEMENTAÇÃO

1 fevereiro 2021 - 31 janeiro 2023

FINANCIADORES

- Camões, I.P.

PARCEIROS LOCAIS

- Serviços Distritais da Saúde, Mulher e Ação Social do Distrito da Ilha de Moçambique (SDSMAS)
- Direção Provincial da Agricultura e Pescas de Nampula (DPAS)
- Universidade de Lúrio - Unilúrio

VALOR TOTAL DO PROJETO

€ 382.816,82

Atividades por Resultado

R.1. A produção agrícola familiar de alimentos de alto valor nutritivo dirigidos à população materno-infantil está reforçada

- Criar o campo de demonstração nas 5 comunidades, após apresentação dos objetivos e divulgação dos critérios de participação
- Formar *on-the-job* nos 5 campos de demonstração comunitária os Agregados Familiares em técnicas agroecológicas e distribuir materiais e material vegetativo/sementes
- Acompanhamento aos Agregados Familiares participantes nos campos de demonstração

R.2. A rede de mulheres ativistas está sensibilizada para a importância do consumo de alimentos locais e capacitada para disseminar boas práticas de CTA

- Fazer o diagnóstico das técnicas de conservação, transformação e armazenamento (CTA) de alimentos
- Construir e apetrechar o alpendre para as atividades de CTA nas 5 comunidades
- Recrutar, formar e selecionar a rede de mulheres ativistas em cada comunidade
- Elaborar materiais de apoio às sessões de sensibilização

Desenvolver e atribuir a NutriBike a cada mulher ativista das 5 comunidades

Formar as mulheres ativistas das 5 comunidades em técnicas CTA e culinária com recurso aos alimentos locais

- Dinamizar sessões de CTA e aulas de culinárias práticas nas 5 comunidades
- Organizar intercâmbios entre as mulheres ativistas das 5 comunidades

R.3. MGL e crianças < 2anos estão informadas e sensibilizadas para a importância da alimentação nos primeiros 1000 dias de vida e o seu estado nutricional é monitorizado

- Formar técnicos de saúde das 5 unidades de saúde do distrito, sobre os cuidados a ter nos primeiros 1000 dias de vida e a importância da CTA na alimentação
- Formar 5 comités de saúde sobre os cuidados a ter nos primeiros 1000 dias de vida e a importância da CTA na alimentação
- Apoiar na gestão e monitorização do estado nutricional das MGL e crianças < 2 anos nas unidades de saúde e nas equipas móveis
- Estudar o impacto da produção agrícola e das sessões de demonstração culinária e de CTA no estado nutricional das MGL e crianças <2 anos das famílias apoiadas nas 5 comunidades

R.4. Informação sobre os benefícios do consumo de alimentos de produção local e medidas de prevenção de combate à Covid-19 chega às comunidades

- Produzir músicas com vídeoclipes e spots de áudio
- Adquirir rádios e *pens* para as ativistas e realizar acordo com a rádio local para a reprodução da música e dos spots de áudio
- Desenhar e reproduzir cartazes sobre as temáticas do projeto para colocar nas unidades de saúde
- Apresentação os resultados do estudo às autoridades locais e parceiros
- Dinamizar o Dia Aberto nas 5 comunidades sobre a importância da Agroecologia na produção local sustentável e o contributo para a alimentação durante os primeiros 1000 dias de vida

Mais informação em:

www.helpo.pt | www.vida.org.pt